

Ü30 Turnspass



Die **Männer Ü30**
des TV Appenzell
bieten die Gelegenheit,
sich sportlich zu betätigen
und sich so fit für den Alltag zu
halten.

Komm am nächsten Dienstagabend ein-
fach in der Turnhalle vorbei und schnuppere
ganz unverbindlich etwas Ü30-Luft. Wir sind
überzeugt, Du wirst es nicht bereuen!

Wir freuen uns auf schweisstreibende Turnlektionen sowie
auf unterhaltsame und gemütliche Stunden mit DIR.

Martin Oberle, Obmann
079 398 04 47

Johann Signer, Leiter

Training Ü30 in der Turnhalle Gringel, Appenzell
jeden Dienstag 20 bis 21 Uhr
fakultatives Volleyball bis 22 Uhr

- ▶ Abwechslungsreiche, schweisstreibende, polysportive Turnstunden
- ▶ Pflege von Kameradschaft und Geselligkeit
- ▶ Fitness mit Spass – ohne Verpflichtung