

Start	Distanz	Knaben	Mädchen	Distanz	Start
14:30	600m		W7 (Jg. 19 und jünger)	600m	14:30
14:40	600m	M7 (Jg. 19 und jünger)		600m	14:40
14:50	600m		W8 (Jg. 18)	600m	14:50
15:00	600m	M8 (Jg. 18)		600m	15:00
15:10	600m		W9 (Jg. 17)	600m	15:10
15:20	600m	M9 (Jg. 17)		600m	15:20
15:30	1000m		W10 (Jg. 16)	1000m	15:30
15:40	1000m	M10 (Jg. 16)		1000m	15:40
15:50	1000m		W11 (Jg. 15)	1000m	15:50
16:05	1000m	M11 (Jg. 15)		1000m	16:05
16:15	1000m		W12 (Jg. 14)	1000m	16:15
16:25	1000m	M12 (Jg. 14)		1000m	16:25
16:35	1000m		W13 (Jg. 13)	1000m	16:35
16:45	1000m	M13 (Jg. 13)		1000m	16:45
16:55	1000m		W14 (Jg. 12)	1000m	16:55
17:05	1000m	M14 (Jg. 12)		1000m	17:05
17:15	1000m		W15 (Jg. 11)	1000m	17:15
17:25	1000m	M15 (Jg. 11)		1000m	17:25
anschliessend Siegerehrungen					

Nachmeldungen: bis spätestens eine Stunde vor dem Start!

Appell: 20 Minuten vor dem Start

Siegerehrungen: Die 3 Erstplatzierten jeder Kategorie werden mit einer **Medaille** ausgezeichnet.
Die 8 Erstrangierten jeder Kategorie erhalten ein **Diplom**.