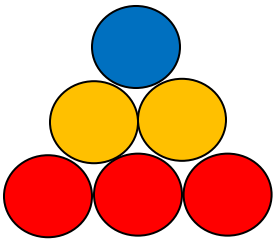
JUGI-OLYMPIADE 2026

Neue Kategorieneinteilung!
Kat. A (JG …/14/15), Kat. B (16/17), Kat. C (18/19), Kat. D (20/21/22)

DISZIPLINENBESCHRIEBE:
Die Disziplinen werden am Wettkampftag jeweils kurz den Gruppen demonstriert vor Absolvierung.

Hindernislauf: **siehe Plan**
Dauer: Zeit Durchlauf wird gestoppt

Ball-Zielwerfen: Es werden 6 Ringe wie folgt auf dem Boden verteilt:



Auf diese 6 Reifen wird aus einer vorgegebenen Distanz mit Jonglierbällen (mit Sand befüllten Bällen) geworfen. Bei Treffen eines roten Reifens erhält der Schütze einen, bei Treffen eines orangen Reifens zwei und bei Treffen des blauen Reifens drei Punkte. Jeder Schütze darf 3mal werfen und die Punkte werden zum Schluss addiert. Die Punkte werden auch gezählt, wenn der Ball "nur" den Ringrand berührt.
Die Kategorien A & B werfen auf eine weitere Distanz als die Kategorien C & D (bitte Bodenmarkierungen beachten).

Stepp: **nur Kategorien A/B**
mit beiden Beinen auf den Stepp steigen und anschliessend wieder runter. Die Arme sind angehoben an die Wand zu halten.
Gezählt wird, wie oft man mit beiden Beinen auf dem Step steht.
Dauer: 2 min.

Bänkli-Challenge: Während der vorgegebenen Zeit muss das Langbänkli möglichst oft überhüpft werden. Beide Hände müssen während des Hüpfens auf der Langbank aufgestützt werden.
Dauer: 1 min.

LEGO-Stafette: Es wir ein kurzer Parcours mit 5 Malstäben aufgestellt, welcher als Slalom durchquert werden muss. Am Ende dieses Parcours befinden sich LEGO-Steine in den Farben rot, gelb und blau. Nach jedem Durchlaufen des Parcours darf 1 LEGO-Stein mitgenommen werden. Die Farbe spielt hier noch keine Rolle. Zurück-Laufen wieder durch Parcours. Nach Ablauf der Zeit dürfen die LEGO-Steine gezählt werden und danach wird mit Farbwürfel gewürfelt. Die LEGO-Steine mit gewürfelter Farbe zählen dann doppelt.
Punkte: jeder Stein 1 Punkt, Stein mit korrekter Farbe 2 Punkte.
Dauer: 2 min.

Jugi-Olympiade 2026
Hindernislauf

